



Università degli Studi
Guglielmo Marconi

MASTER DI II LIVELLO

ANTI-AGING E MEDICINA PREVENTIVA. LOW DOSE MEDICINE: IL NUOVO PARADIGMA

Università degli Studi Guglielmo Marconi - Roma
A.A. 2015-2016

Direttore: Prof. Dr. Torello Lotti

Presentazione

Negli ultimi anni si è assistito ad un eccezionale sviluppo delle scienze mediche applicate all'invecchiamento umano.

Di pari passo, la cura del benessere e le terapie *Anti-Aging* sono diventate uno dei settori di maggiore interesse della Medicina ed uno dei campi di maggiore investimento della Ricerca Farmaceutica, in Italia e nel Mondo. E proprio in Italia e nel Mondo, nell'ultima decade, si è affermata la *Low Dose Medicine*, un nuovo paradigma della Medicina fondato sulle più avanzate conoscenze nei campi della Biologia Molecolare, della Fisica e della Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia e basato sulla Farmacologia dei bassi dosaggi fisiologici, in particolare di *signaling molecules* come ormoni, neuropeptidi, interleuchine e fattori di crescita.

Dall'esigenza di assicurare un benessere psicofisico (*wellness*) ed un buon invecchiamento (*well-aging*) e dalla sempre più pressante domanda dei pazienti di garantire la migliore qualità di vita nella fase di invecchiamento è nato il Master annuale di II livello *Anti-Aging e Medicina Preventiva. Low Dose Medicine: il Nuovo Paradigma*.

Finalità e modello didattico

Il Master annuale di II livello *Anti-Aging e Medicina Preventiva. Low Dose Medicine: il Nuovo Paradigma* fornisce al partecipante i più moderni strumenti culturali e terapeutici per la gestione dell'aging e l'applicazione di strategie preventive dell'invecchiamento.

Il Master è articolato in due sessioni:

- la prima affronta in modo esteso gli aspetti generali dei processi fisiologici e patologici dell'invecchiamento ed espone i principi teorici e pratici della *Low Dose Medicine* con approfondimenti specifici sugli aspetti endocrinologici ed immunologici dell'aging;
- nella seconda parte verranno analizzati nel dettaglio le problematiche di invecchiamento legate ai principali distretti funzionali dell'organismo e verranno illustrate le strategie terapeutico-preventive nell'ambito della *Low Dose Medicine*.

Durata del Master

Il Master *Anti-Aging e Medicina Preventiva. Low Dose Medicine: il Nuovo Paradigma* avrà una durata annuale da Settembre 2015 a Settembre 2016 corrispondente a 60 CFU.



L'attività formativa è pari a 1500 ore di impegno complessivo così suddivise:

- 360 ore di attività didattiche assistite (lezioni frontali, o attività didattiche equivalenti; esercitazioni o attività didattiche equivalenti)
- 390 ore di studio individuale
- 500 ore di Tirocinio/*Stage*
- 250 ore di *Project Work* e discussione della Tesi finale

Orario delle lezioni

venerdì h. 9:00/13:00 - 14:00/19:00

sabato h. 9:00/13:00 - 14:00/19:00

domenica h. 9:00/14:00

Sede del Master

- Sala Conferenze GUNA S.p.a. - Via Palmanova, 69 - Milano

Quota di iscrizione al Master

€ 1.900,00 da versare in 2 rate: prima rata, all'atto dell'iscrizione; seconda rata, dopo 6 mesi dall'iscrizione.

Agevolazioni per la contribuzione

Sono previste n. 15 borse di studio a copertura del 50% del costo di iscrizione (€ 950,00). Le borse di studio saranno a totale carico di Guna S.p.a. ed erogate direttamente all'Università come quota parte delle tasse di iscrizione nominale dei singoli candidati selezionati autonomamente da Guna S.p.a. sulla base di criteri di trasparenza decisi autonomamente.

Target di riferimento e modalità di iscrizione

Medici Chirurghi e Farmacisti

- Termine di apertura per la presentazione delle domande di iscrizione: 01/07/2015
- Termine di scadenza per la presentazione delle domande di iscrizione: 30/09/2015

Le pre-iscrizioni sono aperte dal 15/04/2015.

Per pre-iscriversi è necessario inviare una e-mail con nome/cognome/titolo/indirizzo e-mail/telefono, città, all'indirizzo segreteriaamaster@unimarconi.it specificando "Pre-iscrizione al Master di II livello *Anti-Aging e Medicina Preventiva. Low Dose Medicine: il Nuovo Paradigma*".

Per informazioni

Università degli Studi "Guglielmo Marconi"
Segreteria Master: Via Plinio, 44 - 00193 ROMA
Tel.: 06 37725 342 - Fax 06 37725 343
E-mail: segreteriaamaster@unimarconi.it

CALENDARIO DELLE LEZIONI

Settembre 2015	Sabato 12, Domenica 13 Sabato 26, Domenica 27	Marzo 2016	Sabato 12, Domenica 13
Ottobre 2015	Sabato 17, Domenica 18 Venerdì 23, Sabato 24, Domenica 25	Aprile 2016	Venerdì 1, Sabato 2, Domenica 3 Sabato 9, Domenica 10
Novembre 2015	Sabato 7, Domenica 8 Sabato 14, Domenica 15	Maggio 2016	Sabato 7, Domenica 8 Sabato 14, Domenica 15 Sabato 28, Domenica 29
Dicembre 2015	Sabato 12, Domenica 13 Sabato 19, Domenica 20	Giugno 2016	Sabato 11, Domenica 12 Sabato 25, Domenica 26
Gennaio 2016	Sabato 16, Domenica 17 Venerdì 22, Sabato 23, Domenica 24	Luglio 2016	Sabato 9, Domenica 10 Sabato 23, Domenica 24
Febbraio 2016	Sabato 13, Domenica 14 Sabato 27, Domenica 28	Settembre 2016	Sabato 3, Domenica 4 Sabato 17, Domenica 18 (2 ore)

La frequenza alle lezioni è obbligatoria e prevede incontri intensivi, svolti di regola nel fine settimana, con il seguente orario:

venerdì h. 9:00/13:00 - 14:00/19:00

sabato h. 9:00/13:00 - 14:00/19:00

domenica h. 9:00/14:00

PROGRAMMA DEL MASTER

FISIOPATOLOGIA DELL'AGING

- Fisiologia dell'aging e della longevità
- Genetica, epigenetica e loro impatto sull'aging
- Panoramica sulle malattie legate all'aging

GESTIONE DEL SANO AGING

- Medicina Rigenerativa e nuovi concetti oltre i meccanismi di differenziazione delle cellule staminali
- Dieta e Integrazione Nutrizionale

STRUMENTI FONDAMENTALI DELLA LOW DOSE MEDICINE

- Principi di P.N.E.I. (Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia)
- *Low Dose Medicine* (LDM): basi teoriche e applicazioni
- Efficacia della LDM (evidenze scientifiche)

FOCUS SU IMMUNOLOGIA E AGING

- Aging e "decline" immunitario
- Inflamm-aging

FOCUS SU ENDOCRINOLOGIA E AGING

- Aging e "decline" endocrino

AGING CARDIOVASCOLARE

- Malattie cardiovascolari in Geriatria
- Fattori di rischio e loro controllo
- LDM ed integrazione nutrizionale nella gestione dell'aging cardiovascolare

AGING CUTANEO

- Fisiologia della cute
- Stress ambientale e aging cutaneo
- LDM e integrazione nutrizionale nella gestione dell'aging cutaneo

MEDICINA ESTETICA E TERAPIA DEL DOLORE

- Interpretazione in chiave P.N.E.I. e LDM dell'etiopatogenesi delle principali patologie estetiche e osteo-artro-mio-fasciali
- Gestione del caso clinico in Medicina Estetica e Terapia del dolore
- Farmaci LDM e Medical Devices in Medicina Estetica e Terapia del dolore

NEURO-AGING

- Plasticità del Sistema Nervoso Centrale in Geriatria
- "Decline" cognitivo fisiologico età-correlato
- Malattie Neurodegenerative
- LDM e integrazione nutrizionale nella gestione dell'aging neurologico

AGING SISTEMICO

- Malattie sistemiche e aging
- Femmina e maschio: aging differenziato
- L'"aging felice" è un obiettivo raggiungibile?

PRESENTAZIONE E DISCUSSIONE DELL'ELABORATO FINALE